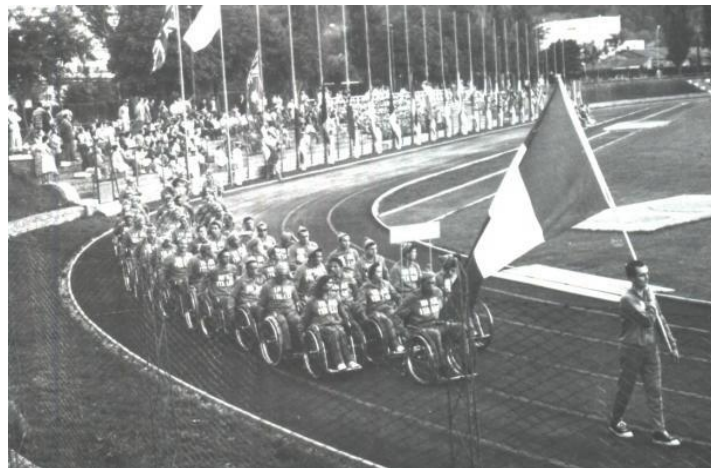


NATAÇÃO PARALÍMPICA

HISTÓRIA DA NATAÇÃO PARALÍMPICA

Historia

- ✓ I Jogos Paralímpicos (Roma-1960)



- ✓ Roma-1960/Tóquio-1964/Tel Aviv/1968: Lesados medulares
- ✓ Heidelberg-1972: Deficientes visuais (demonstração) e 1ª participação brasileira
- ✓ Arnhem/Holanda-1980: Deficientes visuais (oficiais)

Historia

✓ New York e Stoke Mandeville-1984: 1ª medalha brasileira

- Maria Jussara Matos:
 - Ouro 200m medley classe 6
 - Prata 100m livre classe 6
 - Prata 100m costas classe 6
- Marcelo Amorim:
 - Prata 100m costas classe 5
 - Prata 100m peito classe 5
 - Prata 200m medley classe 5
 - Bronze 100m livre classe 5



Historia

- ✓ Criação do CPB-1995: Desenvolvimento do esporte paralímpico
- ✓ Organização geral da modalidade
- ✓ Criação critérios técnicos de convocação: Melhora da qualidade dos atletas e técnicos
- ✓ Disputa das 14 classes existentes
- ✓ Utilização da tecnologia no paradesporto
- ✓ Inclusão da Equipe Multidisciplinar

CLASSIFICAÇÃO FUNCIONAL

Histórico da Classificação

- ✓ 1948: atletas com lesões medulares
- ✓ 1976: amputados e visuais
- ✓ 1980: atletas com paralisia cerebral (PC)
- ✓ 1984: "les autres"
- ✓ 1996-2000/2012: intelectuais

✓ 31 classes

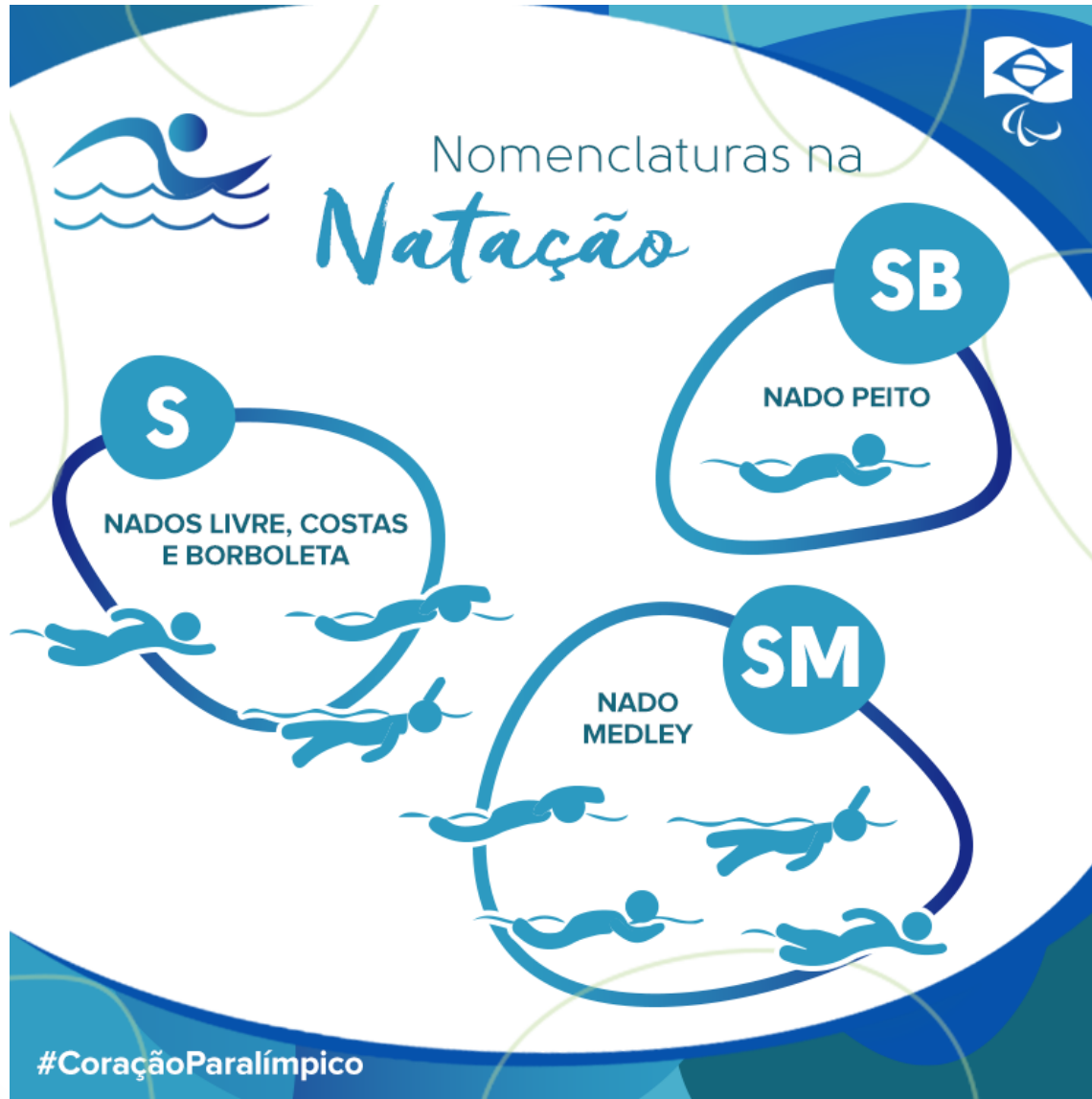


Decada 80

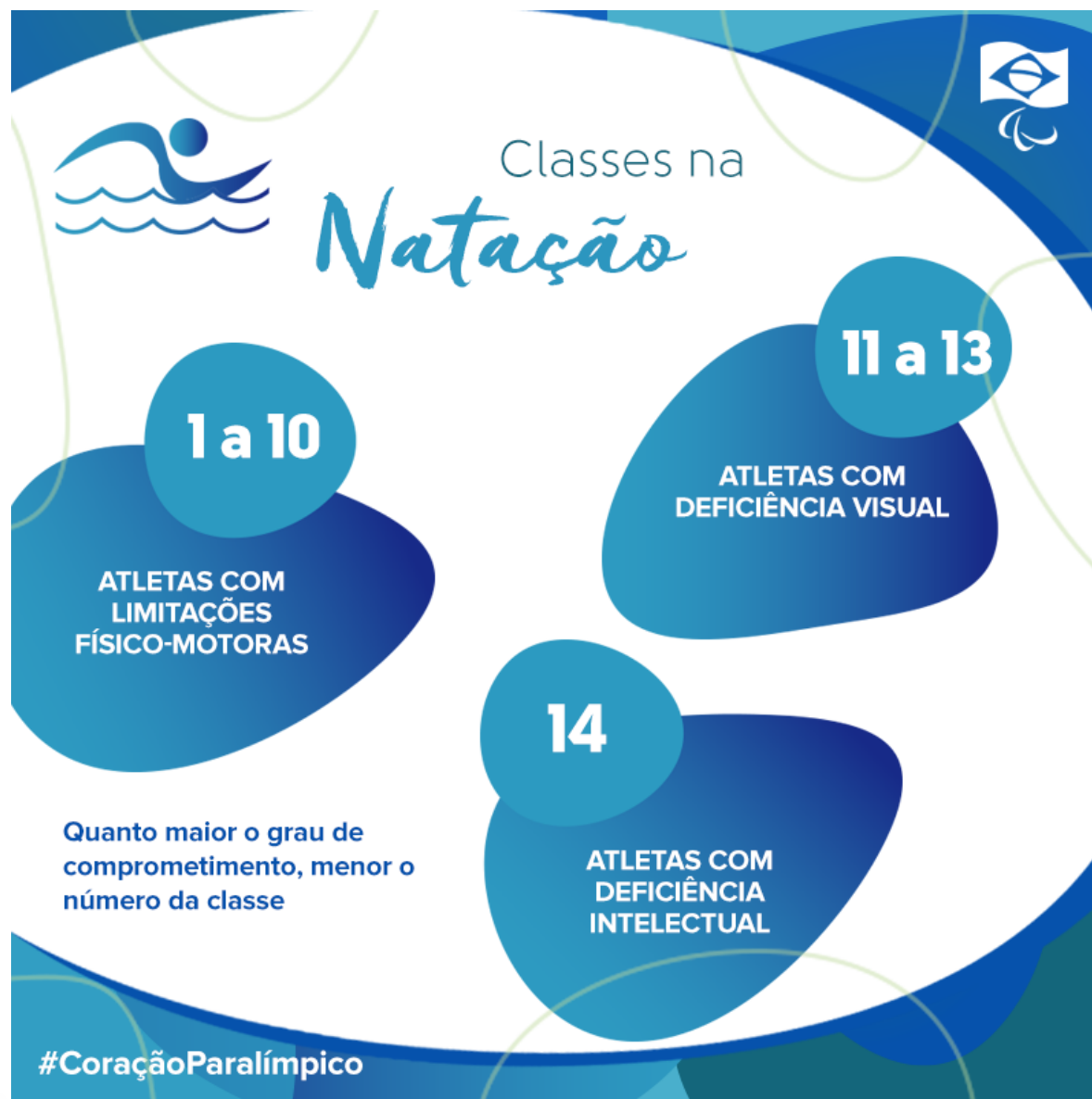


10 classes funcionais

Classificação



Classificação



Sistema de classificação

- ✓ O sistema baseia-se numa tabela de pontos de 0 a 300 pontos para S e 0 a 290 pontos para SB.
- ✓ Cada classe tem uma variação de 25 a 35 pontos entre uma e outra.
- ✓ Essa pontuação é obtida através de testes clínicos e técnicos de acordo com a deficiência.

Classificação Funcional

- ✓ A classificação funcional na natação é realizada em três estágios: Teste Clínico (ou banco)/Teste Técnico (ou água)/Observacional em competição (primeira aparição).
- ✓ Testes realizados:
 - ✓ Teste de Força
 - ✓ Teste de mobilidade
 - ✓ Teste de coordenação e equilíbrio
 - ✓ Teste de mensuração

Classificação Funcional

			
Review Year: _____	Status: <i>N R C</i> Protested: <i>P</i>	STATUS	
CLASSIFICATION EVALUATION SHEET for Athletes with Functional Impairment		Personal details and impairment information	
FAMILY NAME: _____ GIVEN NAME: _____ DATE OF BIRTH (dd/mm/yyyy): _____ GENDER: MALE / FEMALE CITY/STATE/COUNTRY: _____ Diagnosis + Associated Diagnosis: _____ _____ Since _____ Progressive: Yes/No Ability to Walk: Yes/No Crutches/Aids: Yes/No Wheelchair: Yes/No			
Accredited Coach/Trainer: Yes/No How long involved in Competitive Swimming: _____ No. of Training Sessions per week: _____ Length of each Training Sessions: _____ Cross Training: YES/NO Type: _____ No. of Competitions within the past 12 months: _____			Swimming history
Testing Place, Date _____ CLASSES: S SB SM _____ MEDICAL TESTER'S SIGNATURE TECHNICAL TESTER'S SIGNATURE SWIMMER'S SIGNATURE Printed name: Printed name:			Class
Codes for Exceptions: _____ Assistance required for start: _____ Yes/No Assistance required to enter and exit the water: _____ Yes/No Start: _____ Freestyle: _____ Backstroke: _____ Butterfly: _____ Breaststroke: _____ _____ Comments: _____			Rule exceptions

Classificação Funcional

BENCH TEST			Coordination Muscle Test		Contracture ROM		
			RIGHT	LEFT	RIGHT	LEFT	
UPPER LIMBS							
Shoulder	S	SB	Flexion				
	S	X	Extension				
	X	X	Abduction				
	S	SB	Adduction				
	S	X	Ext. Rot				
	S	SB	Int. Rot				
Elbow	S	SB	Flexion				
	S	SB	Extension				
	S	SB	Pronation				
Wrist	S	SB	Flexion				
	S	X	Extension				
Finger	X	SB	Uln. Abn.				
	S	SB	Flexion				
	S	SB	Extension				
	S	SB	Adduction				
TOTAL S							
TOTAL SB							
TRUNK							
Trunk	S	SB	Fix. Upper				
	S	SB	Fix. Lower				
	S	SB	Ext. Upper				
	S	SB	Ext. Lower				
	S	X	Rotation				
TOTAL S							
TOTAL SB							
LOWER LIMBS							
Hip	S	SB	Flexion				
	S	SB	Extension				
	X	SB	Abduction				
	S	SB	Adduction				
	X	SB	Ext. Rot				
	S	SB	Int. Rot				
Knee	S	SB	Flexion				
	S	SB	Extension				
Ankle	S	SB	Dorsiflex.				
	S	SB	Plantaflex.				
	S	SB	Pronation				
	S	SB	Supination				
TOTAL S							
TOTAL SB							

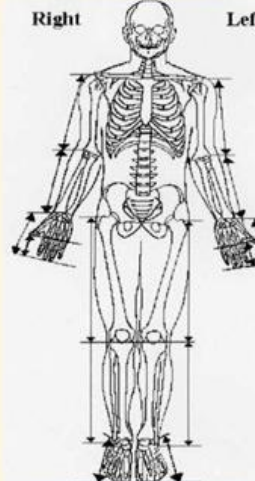
Dive Start and Push-off : S and SB Strokes

Start in water with assistance	0 points
Start in water without assistance	1-2 points
Falls into the water	1-2 points
Poor functional dive with one leg	3-4 points
Poor functional dive with both legs	5-6 points
Good functional dive with one leg	7-8 points
Good functional dive with both legs	9-10 points
Dive with one non-functional arm (dragging or above elbow amp)	9 points
Dive with non-functional arms (dragging or above elbow amp)	7 points
No push-off with legs possible	0 points
Push-off only with any single joint	1-2 points
Poor functional push-off with one leg	3-4 points
Poor functional push-off with both legs	5-6 points
Good functional push-off with one leg	7-8 points
Good functional push-off with both legs	9-10 points
Turning without arms (dragging or above elbow amp)	7 points
Turning with one arm (dragging or above elbow amp)	9 points

BODY HEIGHT: cms

HEAD TO BUTTOCK: cms

AMPUTATION



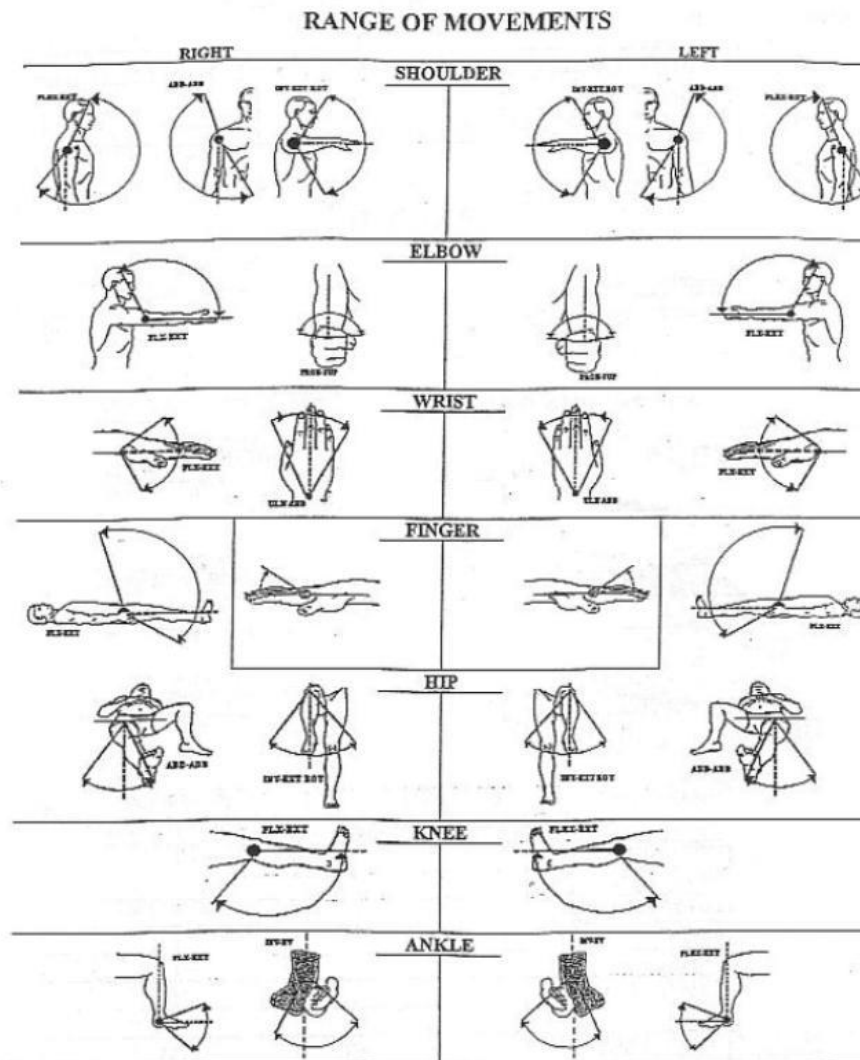
Highlight amputated limb/s (with highlighter and draw in particular features.
Fill in the measurement in cms. of the amputated limb

Lower limb length difference in cm: □

Classificação Funcional

FUNCTIONAL STATUS WATER TEST																				
BODY POSITION																				
FACE FLOAT		BACK FLOAT																		
WATER TEST S – FUNCTIONAL		WATER TEST SB - FUNCTIONAL																		
UPPER LIMBS TOTAL ARMS FUNCTIONAL		UPPER LIMBS TOTAL ARMS FUNCTIONAL																		
<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <th colspan="2" style="text-align: center;">RIGHT (65)</th> <th colspan="2" style="text-align: center;">LEFT (65)</th> </tr> <tr> <td style="width: 25%;">B</td> <td style="width: 25%;">W</td> <td style="width: 25%;">B</td> <td style="width: 25%;">W</td> </tr> </table>		RIGHT (65)		LEFT (65)		B	W	B	W	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <th colspan="2" style="text-align: center;">RIGHT(55)</th> <th colspan="2" style="text-align: center;">LEFT (55)</th> </tr> <tr> <td style="width: 25%;">B</td> <td style="width: 25%;">W</td> <td style="width: 25%;">B</td> <td style="width: 25%;">W</td> </tr> </table>			RIGHT(55)		LEFT (55)		B	W	B	W
RIGHT (65)		LEFT (65)																		
B	W	B	W																	
RIGHT(55)		LEFT (55)																		
B	W	B	W																	
TRUNK TOTAL TRUNK FUNCTIONAL		TRUNK TOTAL TRUNK FUNCTIONAL																		
<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <th colspan="2" style="text-align: center;">RIGHT (25)</th> <th colspan="2" style="text-align: center;">LEFT (25)</th> </tr> <tr> <td style="width: 25%;">B</td> <td style="width: 25%;">W</td> <td style="width: 25%;">B</td> <td style="width: 25%;">W</td> </tr> </table>		RIGHT (25)		LEFT (25)		B	W	B	W	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <th colspan="2" style="text-align: center;">RIGHT (20)</th> <th colspan="2" style="text-align: center;">LEFT (20)</th> </tr> <tr> <td style="width: 25%;">B</td> <td style="width: 25%;">W</td> <td style="width: 25%;">B</td> <td style="width: 25%;">W</td> </tr> </table>			RIGHT (20)		LEFT (20)		B	W	B	W
RIGHT (25)		LEFT (25)																		
B	W	B	W																	
RIGHT (20)		LEFT (20)																		
B	W	B	W																	
LOWER LIMBS TOTAL LEGS FUNCTIONAL		LOWER LIMBS TOTAL LEGS FUNCTIONAL																		
<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <th colspan="2" style="text-align: center;">RIGHT (50)</th> <th colspan="2" style="text-align: center;">LEFT (50)</th> </tr> <tr> <td style="width: 25%;">B</td> <td style="width: 25%;">W</td> <td style="width: 25%;">B</td> <td style="width: 25%;">W</td> </tr> </table>		RIGHT (50)		LEFT (50)		B	W	B	W	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <th colspan="2" style="text-align: center;">RIGHT (60)</th> <th colspan="2" style="text-align: center;">LEFT (60)</th> </tr> <tr> <td style="width: 25%;">B</td> <td style="width: 25%;">W</td> <td style="width: 25%;">B</td> <td style="width: 25%;">W</td> </tr> </table>			RIGHT (60)		LEFT (60)		B	W	B	W
RIGHT (50)		LEFT (50)																		
B	W	B	W																	
RIGHT (60)		LEFT (60)																		
B	W	B	W																	
POINTS SCORE	S-STROKE		SB-STROKE																	
	BENCH	WATER	BENCH	WATER																
UPPER LIMBS																				
TRUNK																				
LOWER LIMBS																				
START																				
TURN																				
TOTAL																				
CLASSES	S	SB	SM																	
Comments:																				

Classificação Funcional



Points System:

- 0 No joint mobility
- 1 Slight movement completely unfunctional
- 2 25% of the FROMS
- 3 50% of the FROMS
- 4 75% of the FROMS
- 5 Functional Range of Movement for Swimming (FROMS)

Fill in the start and the end positions of each movement affected and their corresponding degrees in numbers.
Mark clearly with a zero (0) if not movement is present.

Highlight the range of movement that is active

Classificação Funcional

- ✓ Teste de Força: Comprometimento da medula espinhal e lesões relacionadas
- ✓ Avalia o nível de desempenho das funções musculares
- ✓ Patologias:
 - ✓ Lesões medulares
 - ✓ Sequelas de Poliomelite
 - ✓ Traumas obstétricos (plexo braquial)
 - ✓ Espinha Bífida (mielomeningoceles)
 - ✓ Infecções medulares e meningéas
 - ✓ Tudo que afeta de alguma forma grupo muscular

Classificação Funcional

- ✓ Teste de mobilidade: Restrição articular que resulta em diminuição da amplitude de movimento
- ✓ Avalia o nível de desempenho das funções articulares
- ✓ Utiliza-se o goniômetro para medir a angulação articular
- ✓ Patologias:
 - ✓ Artrogripose
 - ✓ Pé torto congênito
 - ✓ Disfunção de quadril
 - ✓ Acrondoplasia restritiva
 - ✓ Doenças articulares restritivas
 - ✓ Patologias acompanhadas de restrição articular

Classificação Funcional

- ✓ Teste coordenação e equilíbrio: Desordens neuromotoras que alteram o desempenho físico
- ✓ Determinam o nível de inabilidade na coordenação e equilíbrio corporal, e o nível de habilidade funcional do atleta
- ✓ Patologias:
 - ✓ Paralisia Cerebral
 - ✓ Traumatismo Crânio Encefálico
 - ✓ Acidente Vascular Encefálico
 - ✓ Qualquer sequela onde a coordenação motora tenha problemas de ordem patológica

Classificação Funcional

- ✓ Teste de mensuração: examina o tamanho das estruturas corpóreas do membro lesado geralmente resultante de uma amputação
- ✓ Usa-se pontos anatômicos específicos para referência das estruturas lesadas (altura tronco, tamanho clavícula, etc)
- ✓ Patologias:
 - ✓ Amputações traumáticas ou congênitas
 - ✓ Dismielias
 - ✓ Acondoplasias

Classificação Funcional

S (livre, costas e borboleta)		SB (peito)	
Braços	130	Braços	110
Pernas	100	Pernas	120
Tronco	50	Tronco	40
Saidas	10	Saidas	10
Viradas	10	Viradas	10
TOTAL	300	TOTAL	290

Classificação Funcional

S (livre, costas e borboleta)		SB (peito)	
S1	40-65	SB1	40-65
S2	66-90	SB2	66-90
S3	91-115	SB3	91-115
S4	116-140	SB4	116-140
S5	141-165	SB5	141-165
S6	166-190	SB6	166-190
S7	191-215	SB7	191-215
S8	216-240	SB8	216-240
S9	241-265	SB9	241-275
S10	266-285		

Códigos de Exceção

Código	Exceção	Guia
H	Deficiente Auditivo – flash ou dispositivo luminoso	Necessidade de flash, sinal ou saída com toque
Y	Dispositivo de Saída	Tiras, cordas ou toalhas, saídas de costas ou frente. Aprovados pelo WPS antes do uso.
E	Agarre na saída de costas (impossibilidade)	Pode segurar na borda ou topo da placa de toque

Códigos de Exceção

Código	Exceção	Guia
A	Necessita de assistente	Ajuda na saída, entrada ou chegada na piscina
T	Tappers	DV – S/SB/SM11, obrigados a usar um de cada lado da piscina. Aprovado pelo WPS antes do uso.
B	Óculos Tamponado (negro)	DV – S/SB/SM11, obrigados a usar. São checados no final da prova.

Códigos de Exceção

Código	Exceção	Guia
0	Nil	Nenhuma exceção se aplica ao nadador
1	Saída somente com 1 mão	Nadador nao consegue segurar na saída com as 2 maos
2	Peito – toque com uma mão somente	Nadador usa somente um braço para executar a braçada, tocar virada e chegada com esse braço

Códigos de Exceção

Código	Exceção	Guia
3	Peito – Intenção de toque simultâneo	Nadador o braço mais longo pode tocar a parede, mas os braços devem estar estendidos, simultaneos
4	Borboleta – toque com 1 mão somente	Nadador usa somente um braço para executar a braçada, tocar virada e chegada com esse braço
5	Borboleta – intenção de toque simultaneo	Nadador o braço mais longo pode tocar a parede, mas os braços devem estar estendidos, simultaneos

Códigos de Exceção

Código	Exceção	Guia
7	Parte do MMSS deve tocar a borda	Qualquer parte superior do corpo do nadador pode tocar durante virada e chegada
8	Pé direito voltado para fora	Nadador deve virar o pé direito quando executar a perna propulsiva da pernada
9	Pé esquerdo voltado para fora	Nadador deve virar o pé esquerdo quando executar a perna propulsiva da pernada

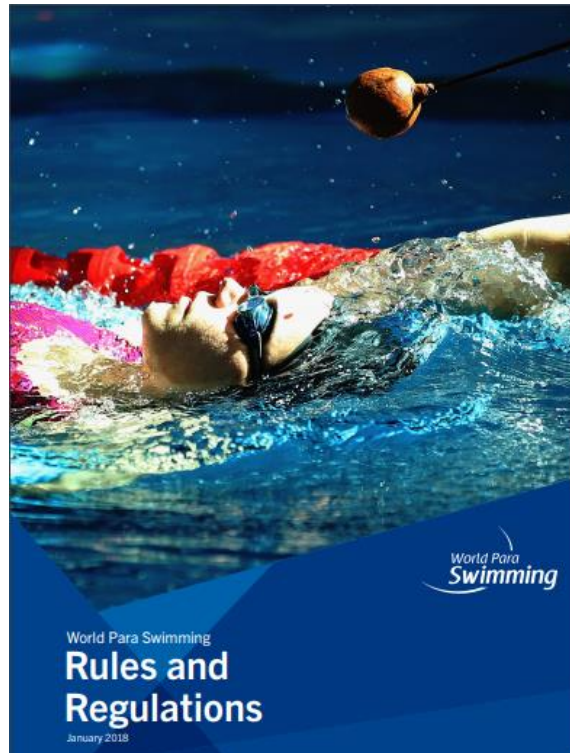
Códigos de Exceção

Código	Exceção	Guia
12	Arrasto de perna ou mostrar intenção da pernada	Nadador escolhe entre arrastar ou mostrar intenção de pernada, durante todo o nado
+	Pernada de Borboleta é possível ser realizada	Nadador executar 1 única pernada vertical anterior a 1a. de peito depois da saída e virada

REGRAS DA NATAÇÃO PARALÍMPICA

Regras Gerais

- ✓ Na natação paralímpica, as regras gerais são as mesmas da natação convencional com algumas adaptações, principalmente quanto às saídas, viradas e chegadas e à orientação dos deficientes visuais.



Adaptações

- ✓ Amputações membros superiores: Obrigatoriedade do toque simultâneo na virada ou chegada no peito e borboleta nivelado pela cintura escapular



Adaptações

- ✓ Atletas cegos:
 - ✓ Obrigatoriedade do toque simultâneo na virada ou chegada no peito e borboleta exceto com colisão em raia
 - ✓ Obrigatoriedade de uso de óculos opacos
 - ✓ Utilização de um tapper em cada extremidade



Adaptações

- ✓ Atletas deficientes visuais:
 - ✓ Podem ter auxílio no bloco de saída
 - ✓ Atletas S12 podem pedir auxílio de tapper
- ✓ Deficiência auditiva associada:
 - ✓ Uso do strobe light, sinal visual ou toque na saída

Adaptações de Saída

- ✓ Atletas podem ser auxiliados no bloco ou dentro da água.
- ✓ Não podem receber auxílio na propulsão da saída.
- ✓ O apoio não pode auxiliar na impulsão do nadador, nem projetar o atleta mais de 90° do bloco;
- ✓ Somente uma camada de toalha pode cobrir o bloco.
- ✓ Pode-se segurar os pés dos atletas das classes 1, 2 e 3.
- ✓ O atleta deve estar imóvel quando o comando “suas marcas” é falado.

COMPETIÇÕES

Programa de Provas

PROVA	GENÊRO	CLASSES
50m Livre	M e F	S1 a S13
100m Livre	M e F	S1 a S13
200m Livre	M e F	S1 a S5 e S14
400m Livre	M e F	S6 a S13
50m Costas	M e F	S1 a S5
100m Costas	M e F	S1, S2 e S6 a S14
50m Peito	M e F	SB1 a SB3
100m Peito	M e F	SB4-SB9, SB11- SB14
50m Borboleta	M e F	S1 a S7
100m Borboleta	M e F	S8 a S14
150m Medley	M e F	SM1 a SM4
200m Medley	M e F	SM5 a SM14

Programa de Provas

REVEZAMENTOS

4x50m livre 20 Pontos

4x50m medley 20 pontos

4x100m livre 34 Pontos

4x100m medley 34 Pontos

4x100m livre visual 49 Pontos

4x100m livre S14

4x100m medley S14

(Todos MISTO)



APRENDIZAGEM

Normas de Segurança

CONSIDERAÇÕES IMPORTANTES

- ✓ Realização de exames médicos para diagnosticar outros achados clínicos;
- ✓ Realização de avaliação funcional, com o objetivo de verificar o potencial residual do aluno;
- ✓ Obter conhecimento do caso: causa, consequência e possíveis implicações;
- ✓ Arquitetonicamente, a piscina deve facilitar o acesso da pessoa com deficiência (entrada e saída);

Normas de Segurança

CONSIDERAÇÕES IMPORTANTES

- ✓ Conhecer e eliminar sempre que possível as barreiras arquitetônicas (loais escorregadios, muletas, próteses, etc);
- ✓ Observação dos alunos com falta de sensibilidade, evitando queimaduras ou escoriações;
- ✓ Observação permanente dos alunos portadores de epilepsia e convulsões;
- ✓ Reconhecimento da piscina e sua área pelos alunos com deficiência visual.

Metodologia de Aprendizagem

CONSIDERAÇÕES IMPORTANTES

- ✓ Na verdade, a natação é uma só para todas as pessoas. O que varia no processo metodológico de aprendizagem, são as limitações impostas pela deficiência, bem como a aprendizagem na água.
- ✓ A aprendizagem segue os mesmos princípios do processo de aprendizagem:
 - ✓ do mais fácil para o mais difícil
 - ✓ do conhecido para o desconhecido
 - ✓ do leve para o pesado

NATAÇÃO E O DEFICIENTE

Natação e o Deficiente

- ✓ A natação oferece a muitos tipos de deficientes, a única possibilidade de se movimentarem sozinhos, independentes de auxílio de outra pessoa ou qualquer instrumento tais como: próteses, bengalas, muletas ou cadeira de rodas.
- ✓ Além da sensação de liberdade e a alegria e prazer de se movimentar na água, podemos ainda destacar outros aspectos.

ATIVIDADE PRÁTICA

Prática

ENTRADAS E SAÍDAS DA ÁGUA COM SEGURANÇA

ATLETAS CEGO E RECONHECIMENTO DO LOCAL

SAIDAS CLASSE BAIXA

UTILIZAÇÃO DO TAPPER

VIVÊNCIA DEFICIÊNCIAS NA ÁGUA

OBRIGADO!

xanxovieira@hotmail.com